

Утверждаю
 Директор МБОУ Крюковской СОШ
 Т.Н.Вербина



"09" марта 2021г

"15" марта

Примерное двухнедельное меню.

№	Наименование блюда	Выход гр
1	Яйцо вареное	1шт.(40гр)
2	Сосиски отварные	80
3	Каша ячневая с маслом	150/5
4	Икра кабачковая	15
5	Хлеб пшеничный	50
6	Сыр Российский	20
7	Чай	200

"09" марта

1	Биточки из мяса птицы	80
2	Макароны отварные с маслом	150/5
3	Свекла отварная	25
4	Хлеб пшеничный	50
5	Кисель пл/ягодный	200
6	Яблоки	110

"10" марта

1	Жаркое по домашнему	200
2	Хлеб пшеничный	50
3	Пирожок с повидлом	70
4	Компот из сухофруктов	200

"11" марта

1	Курица тушеная с соусом	80/20
2	Каша пшеничная с маслом	150/5
3	Икра кабачковая	10
4	Хлеб пшеничный	50
5	Сливочное масло	20
6	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200

"12" марта

1	Суп картоф. с пшеничной крупой	250
2	Поджарка из филе рыбы	100
3	Картофельное пюре	180
4	Соленые огурцы	10
5	Хлеб пшеничный	60
6	Чай	200

№	Наименование блюда	Выход гр
1	Плов с мясом курицы	200
2	Зеленый горошек (бланшир)	30
3	Хлеб пшеничный	50
4	Сливочное масло	20
5	Компот из сухофруктов	200

"16" марта

1	Котлета рубленая с соусом	90/30
2	Макароны отварные с маслом	150/5
3	Капуста тушеная	20
4	Хлеб пшеничный	50
5	Сыр Российский	20
6	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200

"17" марта

1	Печень по-строгаговски	80/20
2	Пюре картофельное	150
3	Икра кабачковая	10
4	Хлеб пшеничный	50
5	Сливочное масло	20
6	Чай каркаде	200

"18" марта

1	Гуляш	100
2	Гречка отварная с маслом	150/5
3	Свекла отварная	25
4	Хлеб пшеничный	50
5	Яблоки	100
6	Чай	200

"19" марта

1	Кнели с рисом	90
2	Макароны отварные с маслом	150/5
3	Соленые огурцы(помидоры)	20
4	Хлеб пшеничный	50
5	Кондитерские изделия (печенье)	29
6	Компот из сухофруктов	200