

# Травматизм

На протяжении всей своей жизни любой из нас неоднократно подвергался риску, получить тот или иное повреждение. Что же называется травмой? Травмой называется повреждение целостности кожных покровов, а также глубь лежащих тканей.

К травматизму относится:

- ↓ бытовой;
- ↓ уличный;
- ↓ автодорожный;
- ↓ школьный.

Все виды травматизма – это все разнообразие травм и их последствия.

Каждый ребенок и взрослый человек должен знать и уметь, как переходить улицу, вот эта основная причина несчастных случаев.

Жизненная практика показывает, что, как правило, первую помощь пострадавшему оказывает человек не причастный к медицине. Поэтому каждый из нас должен уметь оказывать первую медицинскую помощь.

Теперь поговорим о каждом виде травм и оказании первой помощи.

Виды травм: ушиб, перелом, вывих, растяжение.

**Ушиб** - является следствием падения или удара, который сопровождается: кровоизлиянием (синяк), припухлость, болезненность. Для того, чтобы помочь пострадавшему нужно приложить пузырь со льдом к ушибленному месту или на поврежденное место подставить под струю холодной воды. Наложить давящую повязку.

**Рана** - частый вид повреждения, как вы быту, так и при дорожных травмах. Раной называется повреждение целостности кожных покровов. Виды ран: колотые (острые предметы), рубленые,

укушенные, резанные, ушибленные, огнестрельные. Наиболее опасны колотые раны, с повреждением органов брюшной полости, когда вместе с кровью выходят содержимое желудка или кишечника.

Первая помощь зависит от характера раны:

небольшие раны смазывают йодом и перевязывают; при больших ранениях – лишь вокруг раны, не трогая раневую поверхность (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) укрывается чистым или стерильным бинтом.

**Кровотечения** – выход крови за пределы кровяных сосудов.

Виды кровотечений:

- ↓ Артериальное
- ↓ Венозное
- ↓ Капиллярное
- ↓ Носовое

Первая помощь при кровотечении – наложить тугую давящую повязку выше раны.

**Ожог** – наиболее частый вид травмы. Ожог - воздействие горячих жидкостей или пара, химических веществ, огня.

Различают 4 стадии ожога:

Припухлость, покраснение, болезненность.

Появление пузырей, заполнение пузырей жидкостью.

Появляются участки омертвления кожи. После заживания образуются грубые рубцы.

При ожоге 4 стадии ткани обугливаются.

На 1 и 2 стадии помощь можно оказать в домашних условиях: 10-15 минут держать ожог под струей холодной воды, затем

прибинтовать чистую салфетку, смоченную спиртом. Нельзя смазывать ожоги маслом или жиром 3 и 4 в стационаре.

